

## Vida Espiritual Saudável.

Antes de falarmos sobre como podemos alcançar uma vida espiritual saudável, é necessário tratarmos da doença espiritual. As Escrituras Sagradas ao falar sobre o pecado traz um diagnóstico preciso acerca dele. O pecado é uma doença! O pecado, além de nos afastar de Deus aqui, tem o poder de nos afastar de Deus na eternidade. O profeta Isaías diz que o Servo sofredor iria levar sobre si as nossas enfermidades e as nossas dores. O pecado nos adoeceu, e ao olharmos para o registro da queda do homem, vamos verificar o processo de queda do ser humano.

O ser humano é tentado a pecar por meio do que vê (Gênesis 3.6). Após olhar o fruto, passou a desejar e comeu do fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal (3.6) “*Tomou do seu fruto, comeu*”. Outro fato digno de nota, é que o pecado não somente nos atinge individualmente, mas ele envolve outras pessoas (3.6) “*e deu a seu marido, e ele também comeu*”. Não há tal coisa de pecado particular; todo pecado afeta outro indivíduo. O pecado sempre envolve outros; assim, é multiplicado.

De que forma poderemos encontrar saúde espiritual? Creio que vida espiritual saudável só é possível se tomarmos algumas atitudes. Em primeiro lugar, **admissão da culpa** (Salmos 32.3). “*Enquanto calei os meus pecados, envelheceram os meus ossos pelos meus constantes gemidos todo o dia*”. Este texto faz menção ao pecado de Davi. O silêncio de Davi era uma resistência teimosa em admitir a culpa. A reconciliação com Deus só é possível por meio da confissão de pecados.

Em segundo lugar, **manter a paz com os homens**. O apóstolo Paulo diz para os irmãos da igreja de Roma o seguinte: “*Se possível, quanto depender de vós, tende paz com todos os homens;*” Interessante observar é que o outro não é objeto do texto sagrado. O objeto somos nós. A paz não depende do outro, mas de mim.

Em último lugar, **crer em Jesus** (Gênesis 3.15). “*Porei inimizade entre ti e a mulher, entre a tua descendência e o seu descendente. Este te ferirá a cabeça, e tu lhe ferirás o calcanhar*”. Os estudiosos chamam este verso de **Proto Evangelho**. A referência feita aqui é a Jesus que esmagaria a cabeça da serpente. Sem Jesus não há possibilidade de desfrutarmos uma vida espiritual saudável. Por isso, tome a decisão de receber Jesus como seu único e suficiente salvador.

**Fraternalmente em Cristo  
Pr. José Manuel Monteiro Jr.**